

Lucia Schmidt und Ulli Wurpes

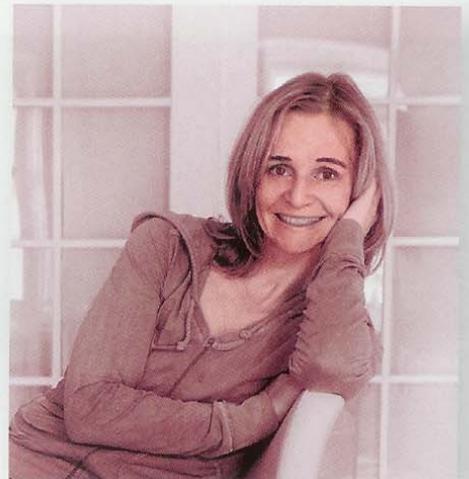
zusammen in St. Pölten

Wenn die Schweiz und Österreich sich auf Presenter-Ebene finden, schlagen Trainerherzen höher: Lucia Schmidt (CH) und Ulli Wurpes (A) zeigen am Samstag, 25. April 2009 neue Trainingsmöglichkeiten für Körper und Geist beim Seminar „**GESUNDHEIT IN BEWEGUNG**“. Veranstaltungsort ist die Landessport-schule St. Pölten, die zweimal jährlich als Treffpunkt der österreichischen Szene TrainerInnen aus dem gesamten Bundesgebiet anlockt. Die beiden bekannten Referentinnen sind für ihre gut umsetzbaren und immer innovativen Unterrichtskonzepte bekannt und bringen viele neue Praxisideen mit.

Lucia Schmidt zeigt neben Chi Yoga® ein TriloChi® Workout speziell abgestimmt auf den Frühling, sowie das brand-neue Flow Tonic® Trainingsprogramm. Ulli Wurpes unterrichtet zeitgleich einen Tagesworkshop „Die Franklin Methode® als Erweiterung und Bereicherung im Gruppenfitnessstraining“.

Derzeit gilt noch ein attraktiver Frühbuch-erbonus von EUR 65,-, die Teilnehmer-kontingente sind beschränkt! Alle Infor-mationen und das Detailprogramm finden Sie unter: www.uniontrendsport.at

Bericht: www.bewegungshaus.at



Ulli Wurpes



Lucia Schmidt (oben und links)